

Ćwiczenia logopedyczne

1. Dmuchiwanie przez rurkę do kubeczka z wodą.
2. Dmuchiwanie na płomień świecy, tak aby nie zgasł, a płomień odchylił się (jak najdłużej).
3. Robienie z języka łyżeczki.
4. Unoszenie języka na górną wargę, na górne zęby.
5. Kierowanie języka w kąciuki ust.
6. „Dzięcioł, który stuka w pień drzewa” - Buzia otwarta, czubek języka stuka po wałku dziąsłowym za górnymi zębami.
7. „Język masażysta” - Buzia otwarta czubek języka masuje wałek dziąsłowy.
8. „Języczek na huśtawce” Czubkiem języka oblizujemy górne dziąsła.
9. „Język wita się z każdym zębkiem” - Buzia otwarta czubkiem języka dotykamy każdego zęba u góry.
10. „Zagniatanie ciasta” - Buzia otwarta język naciska na wałek dziąsłowy.
11. „Kot oblizuje się” - Dokładne oblizywanie warg przy szeroko otwartej buzi, język porusza się powoli w określonym kierunku.
12. „Malowanie” - Buzia otwarta czubek języka przesuwamy od górnego wałka dziąsłowego w stronę gardła.
13. „Przyklejanie” języka do podniebienia i głośne „odklejanie” go (kłaskanie – stukanie końskich kopyt).
14. Czubkiem języka rysujemy kółeczka, kropki, kreseczki na podniebieniu.
15. Zęby złączone, wargi zaokrąglone i lekko wysunięte do przodu, zamykają się i otwierają (pyszczyk rybki w wodzie).
16. Ściągamy i wysuwamy usta do przodu (całusek)
17. Wymawiamy bardzo dokładnie na przemian samogłoski i-u (policja)
18. Na zmianę pokazujemy uśmiech i ryjek

19. Wciąganie powietrza nosem, wydmuchiwanie ustami.

20. Nadmuchiwanie baniek mydlanych. Różne tempo nadmuchiwania – szybko, powoli, mocne dmuchnięcia, delikatne dmuchnięcia.